

TIGER THAI

TAEKWONDO NONTABURI

ศูนย์การฝึกกีฬาเทควันโด ไทเกอร์ไทยเทควันโด นนทบุรี



ที่อยู่: 38 14 ต.บางรักพัฒนา
อ.บางบัวทอง จ.นนทบุรี 11110
เบอร์โทรติดต่อ : 0874993671

KYORUGI COACH LICENSE SEMINAR 2025

ครั้งที่ 1 ในระหว่างวันที่ 13-14 กุมภาพันธ์ 2568
ณ สมาคมกีฬาเทควันโดแห่งประเทศไทย



โค้ช นัท

โค้ช ชัน

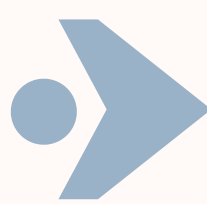
โค้ช ฟอน

โค้ช ออโต้

ขอแสดงความยินดีกับ ทีมโค้ชผู้ฝึกสอนจากสโมสร TIGER THAI FAMILY
ผ่านการอบรมผู้ฝึกสอน หลักสูตร COACH LICENSE SEMINAR 2025

TIGER THAI FAMILY

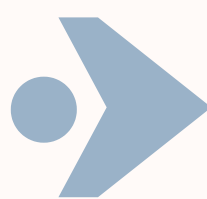
หน้าที่ที่ได้รับการมอบหมาย



ได้รับหน้าที่เป็นผู้ช่วยผู้ฝึกสอน วางแผนโปรแกรมการฝึกซ้อม เพื่อเตรียมความพร้อมให้นักกีฬาสู่แมกซ์การแข่งขันชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทยปี 2568



ฝึกสอน class นักเรียน เน้นการออกกำลังกาย พัฒนากล้ามเนื้อทางด้านร่างกาย เสริมสร้างความแข็งแรง



เข้ารับการอบรม Coach License ผ่านทางสมาคมกีฬาเทควันโดแห่งประเทศไทย เพื่อทำหน้าที่โค้ชในรายการแข่งขันระดับประเทศ



เรียนรู้การวางแผนการฝึกซ้อม การแก้ไขปัญหเฉพาะหน้า การปรับการสอนให้เหมาะสมกับนักกีฬาแต่ละบุคคล ระยะเวลาการฝึกซ้อม



การฝึกจิตใจให้เข้มแข็งและใจเย็น ใช้เหตุและผลในการตัดสินใจ การพูดโน้มน้าวใจให้นักกีฬา ใช้จิตวิทยาในการฝึกสอนและการโค้ช

ประสบการณ์การฝึก ประสบการณ์วิชาชีพที่ได้รับ

ประโยชน์ที่ได้รับ

- ได้เรียนรู้การทำงานเป็นผู้ช่วยผู้ฝึกสอน ในสนามการแข่งขันจริง
- ได้แนวคิดจากโค้ชรุ่นพี่ ที่ดูแล แนวทางการสอนนักกีฬา



ข้อเสนอแนะ

- หากสนใจการเป็นโค้ชเทควันโด หรือเป็นผู้ช่วยผู้ฝึกสอนกีฬา ได้ทำงานในสนามการแข่งขันจริง ได้แก้ไขปัญหเฉพาะหน้า ฝึกการรับมือกับปัจจัยภายนอก ที่มีผลต่อการแข่งขัน
- ควรมีความรับผิดชอบตรงต่อเวลาเสมอ
- นักกีฬาส่วนมากเป็นช่วงวัยเด็ก ถึงเด็กเล็ก